

LES FAITS SUR LE SUICIDE

AU CANADA

EN MOYENNE,



PERSONNES MEURENT PAR SUICIDE AU CANADA CHAQUE JOUR.

LE SUICIDE EST LA

DEUXIEME

CAUSE DE DÉCÈS CHEZ LES CANADIENS ET CANADIENNES DE MOINS DE 25 ANS

DANS LA RÉGION DE WINDSOR-COMTÉ D'ESSEX

L'AUTOMUTILATION FIGURE AU

3^e RANG

DES TYPES DE BLESSURES LES PLUS CONTRAIGNANTES.

VISITES AU SERVICE DES URGENCES

2010-2015

143%

HAUSSE DU NOMBRE DE VISITES AU SERVICE DES URGENCES EN RAISON D'ACTES DÉLIBÉRÉS D'AUTOMUTILATION CHEZ LES JEUNES

MORTALITÉ

45 à 64

ANS AFFICHAIENT LE TAUX LE PLUS ÉLEVÉ DE DÉCÈS PAR SUICIDE.

3 SUR 4
DÉCÈS PAR SUICIDE QUI SURVIENNENT CHEZ LES HOMMES

LE TAUX DE DÉCÈS PAR SUICIDE ÉTAIT

5,9 FOIS PLUS ÉLEVÉ

CHEZ CE GROUPE D'ÂGE QUE CHEZ TOUT AUTRE GROUPE D'ÂGE.

LES FAITS SUR LE SUICIDE

LE SUICIDE PEUT
SOUVENT ÊTRE ÉVITÉ

8 SUR 10

PERSONNES QUI
MEURENT
PAR SUICIDE
DONNENT DES
SIGNES DE LEURS
INTENTIONS.

IL EST IMPORTANT DE COMPRENDRE LES FACTEURS
QUI PEUVENT AUGMENTER LE RISQUE DE SUICIDE ET DE
RECONNAÎTRE LES SIGNES AVERTISSEURS

SIGNES AVERTISSEURS

- PARLER DE VOULOIR MOURIR
- ADOPTER DES COMPORTEMENTS À RISQUE
- SE DIRE DÉSESÉRÉ, PRIS AU PIÈGE OU UN FARDEAU POUR LES AUTRES
- ACCROÎTRE SA CONSOMMATION D'ALCOOL OU D'AUTRES DROGUES
- NE PAS PRENDRE SOIN DE SOI
- ÊTRE FACILEMENT AGITÉ ET ANXIEUX
- DORMIR TROP OU PAS ASSEZ
- S'ISOLER DES AUTRES
- AVOIR DES CHANGEMENTS D'HUMEUR
- DONNER SES BIENS LES PLUS PRÉCIEUX
- MONTRER UNE PERTE D'INTÉRÊT ENVERS SES PASSE-TEMPS

FACTEURS DE RISQUE

FACTEURS LIÉS À LA SANTÉ

- TROUBLES DE SANTÉ MENTALE
- ABUS DE SUBSTANCES
- MALADIES GRAVES OU CHRONIQUES

FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- ÉVÉNEMENTS STRESSANTS DE LA VIE
- HARCÈLEMENT OU INTIMIDATION
- ACCÈS À DES MOYENS DE SE DONNER LA MORT
- EXPOSITION AU SUICIDE D'UNE AUTRE PERSONNE

FACTEURS LIÉS AUX ANTÉCÉDENTS

- TENTATIVES PASSÉES DE SUICIDE
- ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX DE TENTATIVES DE SUICIDE

POUR EN SAVOIR PLUS LONG, VISITEZ LE :

[WINDSORSEX.CMHA.CA/EVENTS/SUICIDE-PREVENTION-AWARENESS-WEEK/](https://windsorsex.cmha.ca/events/suicide-prevention-awareness-week/)